



Naturskyddsföreningen
Västernärke

Nr 2/2018

Västernärkes natur



Bild: Ann-Sofi Eliason

Sponsorer till våra verksamheter: (Se även annonser på sista sidan)

Lekebergs
Sparbank



Studie
främjandet



Region Örebro län

Ordföranden har ordet

Free Air Life

Smaka på den meningen. För det blir en mening istället för ord. Frihet, Luft, Liv. Tre saker vi alla älskar och behöver. Ofta på listan över vad vi och de flesta önskar spendera mer tid på .Att leva i den fria luften.

På svenska blir det däremot lättare att med ett ord beskriva detta. Friluftsliv. Det vi tar som självklart och är en del av den djupt svenska och uråldriga visdomen att naturen gör oss gott. Livsnödvändig för att fungera som den del av naturen vi faktiskt är.

Frihet , - Möjligheten att få vistas ute och ta del av allt detta. Djuren, naturen, växterna, vattendragen. Luft, - Andetaget du drar in är fylld av smaker och dofter. Just nu av multnande löv, fuktig myr och kantarell. Liv, - I naturen känner man sig alltid mer levande och lycklig. Fyll din tid med liv.

Vår historia som sittande, eller verkstadsarbetande människa , boendes i städer är i förhållande till vår totala levnadstid på jorden inte större än ett mynt högst upp på Empire State building. När man förstår hur länge vi levt både i och med naturen är det inte konstigt att vi behöver vår natur . Nära och ofta. Att vi mår bra därute och fyller på vår kroppsliga som själsliga energi tvekar inte ens den moderna vetenskapen om längre. I studie efter studie kan man visa på att närhet till natur , om endast ens en utsikt över det gröna, kan



mätas i förbättrade kroppsliga funktioner. Denna naturliga ”medicin” är biverkningsfri och bjuder på en ökad motståndskraft mot stress och sjukdom. På köpet får du upplevelser som ger goda minnen för livet. Att vandra och röra sig i den kuperade terrängen ger dig uthållighet, styrka, balans och smidighet.

Det du mår bra av bryr du dig om. Låt oss därför vårda och ge tillbaka till naturen. Så att även kommande generationer ska ha denna möjlighet till rekreation, hälsa och glädje. Annars har vi varken frihet, luft eller liv.

Visst är det värt att kämpa för !

Ann-Sofi Eliason

Sixtorpsdagen

Söndagen den 3 juni genomförde vi den traditionella Sixtorpsdagen Inte lika mycket folk som förra året, men ändå en hel del besökare. Bland stånden fanns ett bord för Natursnokena.

Vi kunde dock inte servera grillad mat p g a den extrema torkan. Vi fick nöja oss med kokt mat, kaffe och kakor. Många tog också chansen till ett dopp i Multen.

Bild: Roger Björkeröth



Rädda Kilsbergens friluftsgårdar!

Region Örebro vet inte vad de ska göra med friluftsgårdarna !

Hjälp oss att skapa opinion för att det fortfarande ska gå att hyra som skolklass och förening !

Här har vi tre underbara Kilsbergsgårdar. Sixtorp, Stenbäcken och Blankhult. Under många år har vi sett skolklasser, föreningar, idrottslag och släktträffar njuta av dessa naturliga paradis.

Många som kommer ut upplever sin första kontakt med den svenska naturen. Myrarna, badsjöarna, och att kunna få ihop sin klass eller lag i ett fungerande team. Naturen bjuder på så många möjligheter till hälsa och välmående. Det handlar inte om vandrare som oftast väljer vindskydd och tält genom sin bergslagsvandring. Varför skulle vandrare välja att hyra

stuga med 25 bäddar ? Det handlar om alla dessa barn som kommer hit. Läger, glädje, natur och nya upplevelser.

Ofta återkommande skolor.

Vi hoppas att landstingsfastigheter och region Örebro tar sitt förnuft till fånga och jobbar för denna så viktiga sak. Det är folkhälsa. Det är att stå upp för vad naturen kan ge en människa, vad en klassresa kan betyda. Vi tror att Örebro och Lekeberg vill framstå som kommuner som värnar om detta . Friluftsliv och möjligheten att komma ut och bo till en rimlig kostnad.

Ett ställningstagande som "årets friluftskommun" borde ta som självklart. Så, hjälp oss att tala om detta. Påverka makthavare att inse att dessa gårdar behövs i sin nuvarande form!

Ängsfest

Den 8 augusti arrangerade vi en ängsfest med slåtter och liekurs, men också uppvisning av Glanhammars dansgille och stråkare från kulturskolan. Efter-
som vädret var soligt och väldigt varmt flyttade vi ner dessa evenemang till
badplatens där det fanns väldigt mycket folk.



Bild: Roger Björkeroth

Vandring Tryggeboda

Den 9 september hade vi vår traditionella höstvandring i skogarna kring Tryggeboda, då Ulla Lööw ledsagade oss runt i den vilda och vackra naturen. Hon leder oss på nya upptäckter varje år. En härlig dag i skogen blev det.



Bild: Roger Björkeroth

Västernärkes Natur

Ansvarig utgivare: Roger Björkeroth

Redaktion: Roger Björkeroth *roger@hasselberga.se*

Hemsida: www.vasternarke.naturskyddsforeningen.se

Styrelsen

Ordförande: Ann Sofi Eliason 072-393 41 63

sixtorpfriluftsgard@gmail.com

Kassör: Roger Björkeroth 070-326 37 54

roger@hasselberga.se

Sekreterare: Eleanor Heinonen 070-212 32 01

eleanor_heinonen@gmail.com

Ledamöter: Magnus Eliason

Christina Björkeroth

Vill du vara med och påverka?

Vi behöver folk till styrelsen!!! Du kanske är intresserad?

Vi har styrelsemöte ca 5 ggr per år och försöker bygga upp program och vad vi ska verka för lokalt och regionalt för att bygga en bättre miljöriktig framtid. Ta chansen att vara med i ett härligt gäng! Hör av dej till oss i styrelsen (se ovan)!

Kvarvarande program 2018:

11 november söndag 17.00 Bildafton

Bildafton i Lindens Samlingssal i Fjugesta

Jonas Forsberg/N visar sina vackra naturbilder. Entré 50 kr inkl fika.

Ansvarig: Roger Björkeroth 070-3263754

18 november söndag 17.00 Bildafton

Bildafton Viagården (Folkets Hus) Vintrosa

Jonas Forsberg/N visar sina vackra naturbilder Entré 50 kr inkl fika.

Ansvarig: Ingvar Blomberg 019-296574

Sixtorp månadens reservat.

Söndag den 7 oktober arrangerade Hopajola månadens reservat i Sixtorp.

Under ledning av Ann-Sofi från Västernärkes Naturvårdsförening och Anki från Hopajola vandrade vi, en skara om 22 personer runt i reservatet och studerade natur och växter. Under vägen undervisade Anki om bla hotet mot biologisk mångfald, men även om hur vi kan odla smart i våra trädgårdar. Vi passade också



Den nya plattformen vid Igeltjärn

på att plocka av naturens gåvor i form av svamp av olika sorter, bl a rariten av matsvampar svart trumpet-svamp. Efter avslutad ca 2 timmar lång vandring lagade vi mat över öppen eld och åt av den goda grönsaksoppan vi åstadkommit. Nykokt kaffe från brasan var punkten över i:et.



Svampplockning

Bilder Eliasons



Ann-Sofi i serveringsbestyr

Lockande, levande, ledande

Vi vill vara banken man kan leva med hela livet! Hos oss får du hjälp med allt som en stor bank kan erbjuda men med den skillnaden att vi bryr oss om dig och vill lära känna dig och din familj eller ditt företag. Varmt välkommen!

• Telefon 0585-817 00 • www.lekebergssparbank.se

Lekebergs
Sparbank



Det bästa genom det enkla

Tel 072-393 41 63

natureevent@sixtorp.com

Ann-Sofi & Magnus Eliason



Patrik: 070-591 47 09

Jonas: 070-591 47 32

www.fjugestaelektriska.se

info@fjugestaelektriska.se

Östra Långgatan 45

Box 26, 716 21 Fjugesta



Selhagsvägen 3, 716 94 Mullhyttan

Tel 0585-40338

4-hjulingar Zusuki och Kymco.

Cyklar och gräsklippare.

Motorsågar: Stihl och Husqvarna.

Jakt- och fiskeutrustning.

Fiskekort för sjöarna i Västernärke.

Returkassar



Fyra returkassar för källsortering.

Kraftig plastmaterial. Går att skölja ur.

Pris: 199 kr/set



Hasselberga
SPORT & REKLAM AB
www.hasselberga.se

Vallgatan 43
716 31 Fjugesta
0585-312 92